

Programme du 13 janvier 2024 au 2 février 2025 – GEM de la Côtière

09. 61. 22. 07. 74 / 06. 35. 66. 31. 44

Lundi 13	Karine 10h30 Gym douce 14 heures Séance de découverte du chant avec Anne 3 euros	Lundi 20	Karine 10h30 Gym douce 14 heures Percu avec Pépé 3 euros	Lundi 27	Karine 11 heures Repas à Montrevel en Bresse
Mardi 14	Karine 13h Soldes à Beynost Isabelle : découvrons un artiste Matisse. Quiz	Mardi 21	Isabelle : Découvrons l'Europe : la Belgique / courses et préparation repas Karine 13h15 promenade aux Echets avec Evelyne	Mardi 28	Karine 10 h 30 Piscine a confirmé Isabelle : courses et préparation repas anniversaire Mauricette et Nicole
Mercredi 15	Atelier peinture à la façon de Matisse	Mercredi 22	Découvrons l'Europe : la Belgique / Repas et quizz	Mercredi 29	Isabelle : anniversaire Mauricette et Nicole
Jeudi 16	Isabelle : Groupe de travail mise à jour du site internet Karine 13 h Cinéma en Fanfare 3 euros	Jeudi 23	Karine Révisons notre code de la route	Jeudi 30	Karine Journée à la neige si soleil Isabelle : Atelier mémoire
Vendredi 17	Karine Fêtons l'anniversaire de Gilbert autour d'une tartiflette 3 euros	Vendredi 24	Karine 10 h piscine Atelier créatif vitrine d'hiver	Vendredi 31	Karine 10h30 Gym douce Atelier créatif vitrine d'hiver
Samedi 18	Ouverture libre sur inscription	Samedi 25	Ouverture libre sur inscription	Samedi 1	Ouverture libre sur inscription
Dimanche 19	Ouverture libre sur inscription	Dimanche 26	Ouverture libre sur inscription	Dimanche 2	Ouverture libre sur inscription